



МИНИСТЕРСТВО МОЛОДЕЖИ, СПОРТА И ТУРИЗМА
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

ПРИКАЗ

31.03.2017г.

Донецк

№ 01-09/53

**Об утверждении бланков индивидуальных планов
и методических рекомендаций по их заполнению**

С целью установления единых форм индивидуальных планов, руководствуясь подпунктом 2.5.11 пункта 2.5, подпунктом 3.3.3 пункта 3.3 Положения о Министерстве молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики, утвержденного Постановлением Совета Министров Донецкой Народной Республики от 10 марта 2017 г. № 3-31,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемые:

1.1. Бланк индивидуального плана работы тренера-преподавателя, тренера по виду спорта;

1.2. Методические рекомендации по заполнению индивидуального плана работы тренера-преподавателя, тренера по виду спорта;

1.3. Бланк индивидуального плана подготовки спортсмена;

1.4. Методические рекомендации по заполнению индивидуального плана подготовки спортсмена.

2. Подпункт 1.7 пункта 1 приказа Министерства молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики от 28.10.2015 года №140 «Об утверждении формы бланков» признать утратившим силу.

3. Отделу физической культуры Министерства молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики (Малыш Т.С.) обеспечить опубликование настоящего Приказа на официальном сайте Министерства молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики «<http://минспорт.рус>».

4. Контроль исполнения настоящего Приказа возложить на заместителя Министра молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики Тарапату Н.В.

5. Настоящий Приказ вступает в силу со дня его официального опубликования.

Министр

А. Ю. Громаков

Раздел 3. Основные показатели тренировочной и соревновательной нагрузки

Месяц	Задачи на месяц	Количество тренировочных занятий	Общий объем нагрузки (часы)	Количество соревнований	Медицинское обследование (дата)	Восстановительные мероприятия
Январь						
Февраль						
Март						
Апрель						
Май						
Июнь						
Июль						
Август						
Сентябрь						
Октябрь						
Ноябрь						
Декабрь						

Раздел 4. Календарь учебно – тренировочных сборов

Месяц	Наименование	Место проведения	Дата	Количество дней	Организатор
Январь					
Февраль					
Март					
Апрель					
Май					
Июнь					
Июль					
Август					
Сентябрь					
Октябрь					
Ноябрь					
Декабрь					

Тренер _____

Спортсмен _____

УТВЕРЖДЕН

Приказом Министерства молодежи,
спорта и туризма Донецкой Народной
Республики от 31.03.2024 № 01-09/53

УТВЕРЖДАЮ

(подпись, ФИО. руководителя)

(дата)

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ, ТРЕНЕРА ПО ВИДУ СПОРТА
НА _____ ГОД

Наименование организации _____

Ф.И.О. тренера _____

Вид спорта _____

Раздел 1. План комплектования

№ п/п	Этапы подготовки:	Года обучения	Численность занимающихся и групп по состоянию на 01.01.20 _____		Доля обучающихся, освоивших этап спортивной подготовки			План комплектования на 01.09.20 _____	
			групп	человек	Единица измерения	процент	человек	групп	человек
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1	Начальной подготовки	1 года 2 года							
2	Учебно-тренировочный	1 года 2 года 3 года Более 3-х лет							
3	Спортивного совершенствования	1 года 2 года Более 2-х лет							
4	Высшего спортивного мастерства	Весь период							
5	Всего								

Раздел 3. План спортивных соревнований

№	Наименование соревнований	Сроки проведения	Место проведения	Количество спортсменов данной группы, которые планируют принять участие в соревнованиях	Ожидаемый результат	Фактический результат

Зачисление на следующий этап подготовки _____ чел.

Зачисление в УОР _____ чел. (для олимпийских видов спорта)

Зачисление в состав сборной команды ДНР _____ чел.

Тренер _____

УТВЕРЖДЕНЫ

Приказом Министерства
молодежи, спорта и туризма
Донецкой Народной Республики
от 31.03.2021 № 01-09/53

Методические рекомендации по заполнению индивидуального плана подготовки спортсмена

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Методические рекомендации по заполнению индивидуального плана подготовки спортсмена (далее-Методические рекомендации) рекомендованы к использованию при разработке и заполнении индивидуального плана подготовки спортсмена (далее-индивидуальный план спортсмена).

1.2. Индивидуальный план спортсмена разрабатываются на основании Программ спортивной подготовки по видам спорта тренером-преподавателем, тренером по виду спорта (далее-тренер) специализированных учебно-спортивных учреждений, сборных команд Донецкой Народной Республики по видам спорта.

1.3. Итогом работы по индивидуальным планам спортсмена являются личные достижения спортсмена: выполнение разрядных требований, призовые места на соревнованиях и т.д.

2. ЗАПОЛНЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПЛАНА

2.1. Индивидуальный план спортсмена утверждается руководителем специализированного учебно-спортивного учреждения. Для сборных команд Донецкой Народной Республики индивидуальный план спортсмена утверждается президентом федерации по виду спорта.

2.2. Индивидуальный план спортсмена заполняется отдельно на каждого спортсмена этапов спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства сроком на один год.*

*Тренер детско-юношеской спортивной школы, специализированной детско-юношеской школы олимпийского резерва, училища олимпийского резерва, заполняет индивидуальный план на учебный год; тренер школы высшего спортивного мастерства, сборной команды Донецкой Народной Республики по виду спорта заполняет индивидуальный план на календарный год.

2.3. Данные, касательно спортсмена заполняются полностью, все строки без исключения. Фамилия, имя, отчество спортсмена указывается полностью, вид спорта указывается в соответствии с Реестром видов спорта Донецкой Народной Республики.

2.4. Раздел 1 «Цели, основные задачи и контрольные задания» заполняется в соответствии с поставленными перед спортсменом конкретными целями, задачами и заданиями.

2.5. Раздел 2 «Индивидуальный календарь спортивных соревнований и планируемые результаты» заполняется поэтапно. На весь год заполняется планируемые показатели, выполнение заполняется по мере выступления спортсмена на соревнованиях или выполнения (подтверждения) спортивного разряда или спортивного звания.

2.6. Раздел 3 «Основные показатели тренировочной и соревновательной нагрузки» заполняется в разрезе каждого месяца. В данном разделе ставятся конкретные задачи на определенный месяц, планируется количество соревнований, даты прохождения медицинских осмотров, указываются конкретные восстановительные мероприятия.

2.7. Раздел 4 «Календарь учебно-тренировочных сборов» заполняется в соответствии с утвержденными календарными планами (всероссийский, республиканский, городской и т.д.).

УТВЕРЖДЕНЫ

Приказом Министерства
молодежи, спорта и туризма
Донецкой Народной Республики
от 31.03.2021 № 01-02/53

Методические рекомендации по заполнению индивидуального плана работы
тренера-преподавателя, тренера по виду спорта

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Методические рекомендации по заполнению индивидуального плана работы тренера-преподавателя, тренера по виду спорта (далее-Методические рекомендации) рекомендованы к использованию при заполнении индивидуального плана работы тренера-преподавателя, тренера по виду спорта (далее-индивидуальный план тренера) в детско-юношеских спортивных школах, специализированных детско-юношеских школах олимпийского резерва, училищах олимпийского резерва.

1.2. Индивидуальный план тренера заполняется тренером-преподавателем, тренером по виду спорта (далее-тренер) на учебный год.

1.3. Руководитель организации, осуществляющей спортивную подготовку, утверждает индивидуальный план тренера, предварительно проведя анализ на предмет его реалистичности, логичности, соответствия уставным целям организации и требованиям нормативных правовых актов, на соответствие заданиям вышестоящей организации или республиканской федерации по соответствующему виду спорта.

2. ЗАПОЛНЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПЛАНА

2.1. При заполнении индивидуального плана тренера наименование организации указывается полностью, фамилия, имя, отчество тренера полностью, вид спорта указывается в соответствии с Реестром видов спорта Донецкой Народной Республики.

2.2. Раздел 1 «План комплектования» заполняется на все группы, которые утверждены на тренера.

В колонку «Численность занимающихся и групп по состоянию на 01.09.20__» вносится количество групп и человек в группах по каждому этапу спортивной подготовки в разрезе годов обучения.

Колонка «Доля обучающихся, освоивших этап спортивной подготовки» заполняется в конце учебного года, в данную колонку вносится количество

человек, которые переводятся на следующий этап подготовки или на следующий год обучения и выводится процент освоивших этап спортивной подготовки.

В колонку «План комплектования на 01.09.20__» вносятся планируемое количество групп и человек на том или ином этапе подготовки.

2.3. Раздел 2 «Показатели качества спортивной подготовки» и Раздел 3 «План спортивных соревнований» заполняются только на учебно-тренировочные группы, отдельно на каждую группу, в соответствии с утвержденными списками групп.

2.4. Раздел 3 «План спортивных соревнований»²⁰²¹ заполняется в соответствии с календарными планами (всероссийский, республиканский, городской и т.д.). Данные колонки «фактический результат» заполняются по мере выполнения.