

БОРЬБА ВОЛЬНАЯ БОРЬБА ГРЕКО-РИМСКАЯ

Возрастные группы спортсменов:

мальчики, девочки – до 16 лет;
юноши, девушки – до 18 лет;
юниоры, юниорки – до 20 лет;
молодежь – до 23 лет;
взрослые (мужчины, женщины) – 20 лет и старше.

Весовые категории по вольной борьбе:

Мужчины:

мальчики: 34-38,41,44,48,52,57,62,68,75,85 кг;
юноши: 41-45,48,51,55,60,65,71,80,92,110 кг;
юниоры: 57,61,65,70,74,79,86,92,97,125 кг;
молодежь, взрослые: 57,61,65,70,74,79,86,92,97,125 кг;
олимпийские категории: 57,65,74,86,97,125 кг.

Женщины:

девочки: 29-33,36,39,42,46,50,54,58,62,66 кг;
девушки: 36-40,43,46,49,53,57,61,65,69,73 кг;
юниорки: 50,53,55,57,59,62,65,68,72,76 кг;
молодежь, взрослые: 50,53,55,57,59,62,65,68,72,76 кг;
олимпийские категории: 50,53,57,62,68,76 кг.

Весовые категории по греко-римской борьбе:

Мужчины:

мальчики: 34-38,41,44,48,52,57,62,68,75,85 кг;
юноши: 41-45,48,51,55,60,65,71,80,92,110 кг;
юниоры: 55,60,63,67,72,77,82,87,97,130 кг;
молодежь, взрослые: 55,60,63,67,72,77,82,87,97,130 кг;
олимпийские категории: 60,67,77,87,97,130 кг.

Занять места на одном из перечисленных соревнований:

Мастер спорта международного класса Донецкой Народной Республики

- 1-8 – на Олимпийских играх;
- 1-7 – на чемпионате мира;
- 1-5 – на чемпионате Европы;
- 1-5 – на первенстве мира среди юниоров и юниорок;
- 1-3 – на первенстве Европы среди юниоров и юниорок;
- 1-3 – на первенстве Европы среди молодежи до 23 лет;
- 1-3 – на Кубке мира в командном зачете при условии получения спортсменом двух побед;
- 1-3 – на Кубке Европы в командном зачете дважды, при условии получения спортсменом двух побед;
- 1-3 – на Всемирной Универсиаде;
- 1-3 – на других международных соревнованиях среди мужчин и женщин, которые включены в календарь международной федерации при условии участия в весовой категории не менее 6 спортсменов разных стран.

Мастер спорта Донецкой Народной Республики

- 1-3 – на юношеских Олимпийских играх;
- 1-7 – на первенстве мира среди юношей и девушек;
- 1-5 – на первенстве Европы среди юношей и девушек;
- 1 – на Международных турнирах среди молодежи и взрослых, которые включены в календарный план международной федерации при условии участия в весовой категории не менее 4 представителей разных стран;
- 1-5 – на Всероссийском мастерском турнире среди мужчин и женщин, который включен во всероссийский календарный план;
- 1-2 – на чемпионате Донецкой Народной Республики или в розыгрыше Кубка Донецкой Народной Республики и занять 1-2 место на Всероссийских соревнованиях, включенных во всероссийский календарный план, чемпионате субъекта или федерального округа Российской Федерации или соревнованиях других стран (III ранг).

Кандидат в мастера спорта Донецкой Народной Республики

- 8-10 – на первенстве мира среди юношей и девушек;
- 6-10 – на первенстве Европы среди юношей и девушек;
- 2-3 – на чемпионате Донецкой Народной Республики среди мужчин и женщин;
- 2-3 – в розыгрыше Кубка Донецкой Народной Республики среди мужчин и женщин;

1-2 – на первенстве Донецкой Народной Республики среди юниоров и юниорок или молодежи;

I спортивный разряд

1-2 – на соревнованиях IV ранга;
или одержать в течение года на соревнованиях не ниже IV ранга 5 побед над кандидатами в мастера спорта или 10 побед над спортсменами I спортивного разряда.

II спортивный разряд

1-2 – на соревнованиях V ранга;
или одержать в течение года 5 побед над спортсменами I спортивного разряда или 10 побед над спортсменами II спортивного разряда.

III спортивный разряд

1-2 – на соревнованиях VI ранга;
или одержать в течение года 3 победы над спортсменами II спортивного разряда.

I юношеский спортивный разряд

Одержать в течение года 3 победы над спортсменами III спортивного разряда или 6 побед над спортсменами I юношеского спортивного разряда (в том числе 2 «чисто»).

II юношеский спортивный разряд

Одержать в течение года 3 победы над спортсменами II юношеского спортивного разряда (в том числе 2 «чисто»).

Дополнительные условия:

- 1. Для присвоения спортивного звания «Мастер спорта международного класса Донецкой Народной Республики» необходимо наличие не менее 6 участников в весовой категории из разных стран. «Мастер спорта международного класса Донецкой Народной Республики» присваивается с 17 лет.*
- 2. Спортивное звание «Мастер спорта Донецкой Народной Республики» присваивается в случае получения не менее двух побед в весовой категории с участием не менее 10 спортсменов (для тяжелой и легкой весовой категории - 8). «Мастер спорта Донецкой Народной Республики» присваивается с 15 лет.*

3. Спортивный разряд «Кандидата в мастера спорта Донецкой Народной Республики» присваивается в случае получения не менее двух побед в весовой категории с участием не менее 8 спортсменов (для тяжелой и легкой весовой категории - 6). «Кандидат в мастера спорта Донецкой Народной Республики» присваивается с 14 лет.

4. III спортивный разряд и I, II юношеские спортивные разряды присваиваются при условии выполнения контрольных нормативов ОФП, в которых нужно набрать 12 баллов в трех упражнениях по выбору (таблица).

Нормативы общей физической подготовленности, баллы

Упражнение	Пол	Разряды								
		III спортивный			I юношеский спортивный			II юношеский спортивный		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Подтягивания на высокой перекладине, кол-во раз	юноши	7	6	5	6	5	4	5	4	3
	девушки	4	3	2	3	2	1	2	1	-
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, кол-во раз	юноши	33	30	26	30	26	22	28	24	20
	девушки	24	22	20	24	22	20	22	20	18
3. Лазание по канату 4 мин., сек.	юноши	8	9	10	9	10	11	10	11	12
	девушки	10	11	12	11	12	13	12	13	14
4. Бег 1000 м, мин.сек.	юноши	3,35	4,00	4,20	3,45	4,15	4,45	4,00	4,30	5,00
	девушки	4,05	4,30	4,45	4,15	4,40	5,05	4,30	4,55	5,20