

ГИМНАСТИКА ХУДОЖЕСТВЕННАЯ

1. Возрастные категории спортсменов:

девочки – 6 лет;
девочки – 7 лет;
девочки – 8 лет;
девочки – 9 лет;
девочки – 10 лет;
девочки – 11-12 лет;
юниорки – 13 -15 лет;
взрослые - 15 лет и старше.

2. Виды программы: скакалка, обруч, мяч, булавы, лента, многоборье – командные соревнования, многоборье, групповое упражнение – многоборье, групповое упражнение – один предмет, групповое упражнение – два предмета.

3. Спортивное звание «Мастер спорта международного класса Донецкой Народной Республики» присваивается с 15 лет.

Для присвоения спортивного звания «Мастер спорта международного класса Донецкой Народной Республики» необходимо занять место на одном из перечисленных соревнований:

4-8 – на Олимпийских Играх;

1-5 – на чемпионате мира или Всемирных играх в видах программы: многоборье, групповое упражнение – многоборье;

1-3 – на чемпионате мира или Всемирных играх в видах программы: скакалка, обруч, мяч, булавы, лента, групповое упражнение - один предмет, групповое упражнение - два предмета, многоборье – командные соревнования;

1-3 – на Кубке мира в видах программы: многоборье, групповое упражнение – многоборье;

1-2 – на Кубке мира скакалка, обруч, мяч, булавы, лента, групповое упражнение - один предмет, групповое упражнение - два предмета;

1-3 на чемпионате Европы или Европейских играх;

1-3 – на первенстве мира среди юниорок;

1-3 – на Юношеских Олимпийских играх;

1-3 – на первенстве Европы среди юниорок;

1 – на других международных соревнованиях, включенных в календарный план Международной федерации гимнастики.

4. Спортивное звание «Мастер спорта Донецкой Народной Республики» присваивается с 15 лет.

Для присвоения спортивного звания «Мастер спорта Донецкой Народной Республики» необходимо набрать 66 баллов в многоборье (4 упражнения с предметами) или 40 баллов в групповых упражнениях (2 упражнения с предметами) два раза в течение одного года с момента первого выполнения (один раз на чемпионате, Кубке или первенстве Донецкой Народной Республики (Луганской Народной Республики) и один раз на Всероссийских соревнованиях, включенных в Единый календарный план Российской Федерации, чемпионате, Кубке или первенстве административных центров Российской Федерации, субъектов или Федеральных округов Российской Федерации).

Спортивное звание «Мастер спорта Донецкой Народной Республики» присваивается при участии не менее 12 спортсменов в многоборье или 6 команд в групповых упражнениях.

5. Спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта Донецкой Народной Республики» присваивается с 12 лет.

Для присвоения спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта Донецкой Народной Республики» необходимо набрать 58 баллов в многоборье (4 упражнения с предметами) или 28 балла в групповых упражнениях (2 упражнения с предметами) на соревнованиях не ниже IV ранга.

Спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта Донецкой Народной Республики» присваивается в многоборье при участии не менее 12 спортсменов, имеющих спортивный разряд «Кандидат в мастер спорта Донецкой Народной Республики» или 6 команд в групповых упражнениях.

6. Первый спортивный разряд присваивается с 10 лет.

Для присвоения первого спортивного разряда необходимо набрать 52 баллов в многоборье (1 упражнение без предмета и 3 упражнения с предметом на выбор) или 26 баллов в групповых упражнениях (по сумме двух упражнений) на соревнованиях не ниже IV ранга.

7. Второй спортивный разряд присваивается с 9 лет.

Для присвоения второго спортивного разряда необходимо набрать 46 баллов в многоборье (1 упражнение без предмета и 3 упражнения с предметом на выбор) или 22 балла в групповых упражнениях (1 упражнение с предметами и 1 упражнение без предметов) на соревнованиях не ниже VI ранга.

8. Третий спортивный разряд присваивается с 8 лет.

Для присвоения третьего спортивного разряда необходимо набрать 33 балла в многоборье (1 упражнение без предмета и 2 упражнения с предметом на выбор) или 20 баллов в групповых упражнениях (1 упражнение с предметами и 1 упражнение без предметов) на соревнованиях не ниже VI ранга.

9. Первый юношеский спортивный разряд присваивается с 7 лет.

Для присвоения первого юношеского спортивного разряда необходимо набрать 19,5 баллов в многоборье (1 упражнение без предмета и 1 упражнение с предметом на выбор) или 9 баллов в групповых упражнениях (1 упражнение без предметов) на соревнованиях любого ранга.

10. Для присвоения второго юношеского спортивного разряда необходимо набрать 8,5 баллов в многоборье (1 упражнение без предмета) или 8,5 баллов в групповых упражнениях (1 упражнение без предметов) на соревнованиях любого ранга.

11. Для присвоения третьего юношеского спортивного разряда необходимо набрать 8 баллов в многоборье (1 упражнение без предмета) или 8 баллов в групповых упражнениях (1 упражнение без предметов) на соревнованиях любого ранга.