

ФУТБОЛ

Возрастные группы спортсменов:

мальчики, девочки – 8-12 лет;
юноши, девушки – 13-16 лет;
юниоры – 17-20 лет; юниорки – 17-18 лет;
молодежь: (жен) – 19-20 лет, (муж) – 20-22 года;
женщины – 20 лет и старше;
мужчины – 22 года и старше.

Занять место в одном из перечисленных соревнований:

Мастер спорта международного класса Донецкой Народной Республики

1-16 – на чемпионате мира;
1-8 – на Олимпийских играх, на чемпионате Европы;
1-8 – на первенстве мира среди молодежи, в розыгрыше Лиги Чемпионов УЕФА;
1-4 – на первенстве Европы среди молодежи, на Всемирной Универсиаде; в розыгрыше Лиги Европы УЕФА, на первенстве мира среди юниоров и юниорок;
1-2 – на первенстве Европы среди юниоров и юниорок;
1-2 – на других международных спортивных соревнованиях среди мужчин и женщин, включенных в календарные планы ФИФА, УЕФА.

Мастер спорта Донецкой Народной Республики

9-16 – на чемпионате Европы, на первенстве мира среди молодежи, в розыгрыше Лиги Чемпионов УЕФА;
5-8 – на первенстве Европы среди молодежи, на Всемирной Универсиаде; в розыгрыше Лиги Европы УЕФА, на первенстве мира среди юниоров и юниорок;
1-8 – на первенстве мира среди юношей и девушек (15-16 лет), на Юношеских Олимпийских играх;
3-4 – на первенстве Европы среди юниоров и юниорок;
1-4 – на первенстве Европы среди юношей и девушек (15-16 лет);
1-2 – на чемпионате мира среди непризнанных республик;
1 – на чемпионате Европы среди непризнанных республик;

- 3-4 – на других международных спортивных соревнованиях среди мужчин и женщин, включенных в календарные планы ФИФА, УЕФА;
- 1-4 – на других международных спортивных соревнованиях среди молодежи, юниоров и юниорок, включенных в календарные планы ФИФА, УЕФА;
- 1-3 – на других международных спортивных соревнованиях среди юношей и девушек (15-16 лет) включенных в календарные планы ФИФА, УЕФА;
- 1-6 – на чемпионате России;
- 1-4 – на Кубке России (финал), на первенстве России среди молодежи, юниоров и юниорок;
- 1-3 – на первенстве России среди юношей и девушек (15-16 лет);
- 1-2 – на чемпионате или Кубке Донецкой Народной Республики и занять 1-3 место на Всероссийских соревнованиях, чемпионатах Федеральных округов Российской Федерации и регионов, входящих в состав Российской Федерации, городов Москва и Санкт-Петербург, включенных в соответствующие календарные планы или официальных соревнованиях других стран (III ранг);
- 1 – на первенстве Донецкой Народной Республики среди молодежи, юниоров и юниорок и занять 1-3 место на Всероссийских соревнованиях, первенствах Федеральных округов Российской Федерации и регионов, входящих в состав Российской Федерации, городов Москва и Санкт-Петербург, включенных в соответствующие календарные планы или официальных соревнованиях других стран (IV ранг) среди молодежи, юниоров и юниорок;
- 1 – на первенстве Донецкой Народной Республики среди юношей и девушек (15-16 лет) и занять 1-2 место на Всероссийских соревнованиях, первенствах Федеральных округов Российской Федерации и регионов, входящих в состав Российской Федерации, городов Москва и Санкт-Петербург, включенных в соответствующие календарные планы или официальных соревнованиях других стран (IV ранг) среди юношей и девушек (15-16 лет).

Кандидат в мастера спорта Донецкой Народной Республики

- 9-16 – на первенстве мира среди юношей и девушек (15-16 лет), на Юношеских Олимпийских играх;
- 5-8 – на первенстве Европы среди юниоров и юниорок, юношей и девушек (15-16 лет);
- 3-4 – на чемпионате мира среди непризнанных республик;
- 2-3 – на чемпионате Европы среди непризнанных республик;
- 5-8 – на других международных спортивных соревнованиях среди мужчин и женщин, включенных в календарные планы ФИФА, УЕФА;
- 5-8 – на других международных спортивных соревнованиях среди молодежи, юниоров и юниорок, включенных в календарные планы ФИФА, УЕФА;
- 4-6 – на других международных спортивных соревнованиях среди юношей и девушек (15-16 лет) включенных в календарные планы ФИФА, УЕФА;

7-12 – на чемпионате России;

5-8 – на Кубке России (финал), на первенстве России среди молодежи, юниоров и юниорок;

4-6 – на первенстве России среди юношей и девушек (15-16 лет);

1-4 – на первенстве России среди юношей и девушек (13-14 лет);

4-6 – на Всероссийских соревнованиях, чемпионатах Федеральных округов Российской Федерации и регионов, входящих в состав Российской Федерации, городов Москва и Санкт-Петербург, включенных в соответствующие календарные планы или официальных соревнованиях других стран (III ранг);

4-6 – на Всероссийских соревнованиях, первенствах Федеральных округов Российской Федерации и регионов, входящих в состав Российской Федерации, городов Москва и Санкт-Петербург, включенных в соответствующие календарные планы или официальных соревнованиях других стран (IV ранг) среди молодежи, юниоров и юниорок;

3-4 – на Всероссийских соревнованиях, первенствах Федеральных округов Российской Федерации и регионов, входящих в состав Российской Федерации, городов Москва и Санкт-Петербург, включенных в соответствующие календарные планы или официальных соревнованиях других стран (IV ранг) среди юношей и девушек (15-16 лет);

1-2 – на Всероссийских соревнованиях, первенствах Федеральных округов Российской Федерации и регионов, входящих в состав Российской Федерации, городов Москва и Санкт-Петербург, включенных в соответствующие календарные планы или официальных соревнованиях других стран (IV ранг) среди юношей и девушек (13-14 лет);

1-4 – на чемпионате Донецкой Народной Республики;

1-2 – в розыгрыше Кубка Донецкой Народной Республики, на первенстве Донецкой Народной Республики среди команд первой лиги;

1 – на первенстве Донецкой Народной Республики среди молодежи, юниоров и юниорок.

I спортивный разряд

5-8 – на Всероссийских соревнованиях, первенствах Федеральных округов Российской Федерации и регионов, входящих в состав Российской Федерации, городов Москва и Санкт-Петербург, включенных в соответствующие календарные планы или официальных соревнованиях других стран (IV ранг) среди юношей и девушек (15-16 лет);

3-4 – на Всероссийских соревнованиях, первенствах Федеральных округов Российской Федерации и регионов, входящих в состав Российской Федерации, городов Москва и Санкт-Петербург, включенных в соответствующие календарные планы или официальных соревнованиях других стран (IV ранг) среди юношей и девушек (13-14 лет);

- 1-4 – на Всероссийских соревнованиях, первенствах Федеральных округов Российской Федерации и регионов, входящих в состав Российской Федерации, городов Москва и Санкт-Петербург, включенных в соответствующие календарные планы или официальных соревнованиях других стран (IV ранг) среди мальчиков и девочек (10-12 лет);
- 5-6 – на чемпионате Донецкой Народной Республики;
- 3-4 – в розыгрыше Кубка Донецкой Народной Республики, на первенстве Донецкой Народной Республики среди команд первой лиги;
- 2-3 – на первенстве Донецкой Народной Республики среди молодежи, юниоров и юниорок;
- 1-2 – на Республиканских студенческих играх;
- 1-2 – на первенстве Донецкой Народной Республики среди юношей и девушек (15-16 лет, 13-14 лет);
- 1 – на первенстве Донецкой Народной Республики среди мальчиков и девочек (11-12 лет);
- 1 – на чемпионате Донецкой Народной Республики среди команд второй лиги или 2-3 на протяжении двух лет подряд;
- 1 – на чемпионате Донецкой Народной Республики среди аматорских команд или 2 на протяжении двух лет подряд.

II спортивный разряд

- 9-12 – на Всероссийских соревнованиях, первенствах Федеральных округов Российской Федерации и регионов, входящих в состав Российской Федерации, городов Москва и Санкт-Петербург, включенных в соответствующие календарные планы или официальных соревнованиях других стран (IV ранг) среди юношей и девушек (15-16 лет);
- 5-8 – на Всероссийских соревнованиях, первенствах Федеральных округов Российской Федерации и регионов, входящих в состав Российской Федерации, городов Москва и Санкт-Петербург, включенных в соответствующие календарные планы или официальных соревнованиях других стран (IV ранг) среди юношей и девушек (13-14 лет), мальчиков и девочек (10-12 лет);
- 4-6 – на первенстве Донецкой Народной Республики, Луганской народной Республики среди молодежи, юниоров и юношей;
- 3-4 – на Республиканских студенческих играх;
- 3 – на первенстве Донецкой Народной Республики среди юношей и девушек (15-16 лет, 13-14 лет);
- 2 – на первенстве Донецкой Народной Республики среди мальчиков и девочек (11-12 лет);
- 2 – на чемпионате Донецкой Народной Республики среди команд второй лиги или 3-4 на протяжении двух лет подряд;

2 – на чемпионате Донецкой Народной Республики среди аматорских команд или 3 на протяжении двух лет подряд.

III спортивный разряд

1-2 – на соревнованиях V ранга;
в течение года одержать 5 побед над командами II спортивного разряда или 14 побед над командами III спортивного разряда на соревнованиях IV-VI рангов.

I юношеский спортивный разряд

3 – на соревнованиях V ранга;
1-2 – на соревнованиях VI ранга;
в течение года одержать 5 побед над командами III спортивного разряда или 14 побед над командами I юношеского спортивного разряда на соревнованиях IV-VI рангов.

II юношеский спортивный разряд

в течение года одержать 5 побед над командами I юношеского спортивного разряда или 14 побед над командами II юношеского спортивного разряда на соревнованиях IV-VI рангов.

III юношеский спортивный разряд

принять участие в 15 играх на протяжении года и получить 10 побед над командами соответствующей возрастной группы.

Дополнительные условия:

- 1. Спортивное звание «Мастер спорта международного класса Донецкой Народной Республики» присваивается у мужчин с 18 лет, у женщин с 17 лет.*
- 2. Спортивное звание «Мастер спорта Донецкой Народной Республики» присваивается с 15 лет.*
- 3. Спортивное звание «Мастер спорта международного класса Донецкой Народной Республики», «Мастер спорта Донецкой Народной Республики» присваивается при условии участия спортсмена (выход на поле в основном составе или на замену) в не менее 30% игр, проведенных командой, соответствующего спортивного соревнования.*
- 4. Спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта Донецкой Народной Республики» присваивается с 14 лет.*

5. Спортивные разряды присваиваются при условии, что в чемпионате, Кубке и первенстве Донецкой Народной Республики участвует не менее 8 команд.

6. Спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта Донецкой Народной Республики» присваивается при условии, что спортсмен участвовал в не менее 50% игр и находился на игровой площадке не менее 25% игрового времени.

7. Юношеские спортивные разряды присваиваются с 11 лет.

8. III спортивный разряд и все юношеские спортивные разряды присваиваются при условии выполнения контрольных нормативов по общей физической подготовке, в которых надо набрать 12 баллов в трех упражнениях по выбору (таблица).

Нормативы общей физической подготовки, баллы

Упражнения	Пол	Разряд											
		III			I юношеский			II юношеский			III юношеский		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
Бег 800 м, мин., с	юноши	2,25	2,35	2,45	2,43	2,53	2,63	2,50	2,60	2,70	2,65	2,75	2,85
	девушки	2,60	2,70	2,80	2,72	2,82	2,98	3,24	3,34	3,44	3,37	3,47	3,57
Бег 30 м (с ведением мяча и ударами по воротам), с	юноши	5,4	5,7	6,0	5,8	6,1	6,4	6,0	6,3	6,6	6,2	6,5	6,8
	девушки	5,7	6,0	6,3	6,1	6,4	6,7	6,3	6,7	6,9	6,5	6,8	7,1
Прыжок в высоту с места, см	юноши	50	46	42	47	43	39	44	40	36	41	37	33
	девушки	44	40	36	42	40	37	40	38	35	39	36	33
Метание мяча на дальность, м	юноши	17	16	15	15	14	13	14	13	12	13	12	11
	девушки	15	14	13	13	12	11	12	11	10	11	10	9