

БАСКЕТБОЛ

Возрастные группы спортсменов:

Младшие кадеты, младшие кадетки – до 14 лет;
Кадеты, кадетки - 15-16 лет;
Юноши, девушки -17-18 лет;
Молодежь (юниоры, юниорки) - 19-20 лет;
Взрослые (мужчины, женщины) - 21 год и старше;

Занять места на одном из перечисленных соревнований:

Мастер спорта международного класса Донецкой Народной Республики

1-8 - на Олимпийских Играх;
1-8 - на чемпионате мира;
1-6 - на чемпионате Европы;
1 -4 -на Всемирной Универсиаде;
1-3 – на чемпионате мира среди молодежи (юниоров, юниорок);
1 -3 - на чемпионат Европы среди молодежи (юниоров, юниорок);
1 – на чемпионате Европы среди юношей, девушек;
1 – на международных турнирах, внесенных в календарный план Международной федерации баскетбола (ФИБА).

Мастер спорта Донецкой Народной Республики

9-12 - на Олимпийских Играх;
9-12 - на чемпионате мира;
7-8 - на чемпионате Европы;
5-8 -на Всемирной Универсиаде;
4-8 – на чемпионате мира среди молодежи (юниоров, юниорок);
4-6 - на чемпионат Европы среди молодежи (юниоров, юниорок);
2-3 – на чемпионате Европы среди юношей, девушек;
2-3 – на международных турнирах, внесенных в календарный план ФИБА.
1 – на чемпионате Донецкой Народной Республики и занять 1-2 место на Всероссийских соревнованиях, региональных соревнованиях Российской Федерации, включенных во всероссийский календарный план или соревнованиях других стран (III ранг).

Кандидат в мастера спорта Донецкой Народной Республики

- 9-12 -на Всемирной Универсиаде;
- 9-12 – на чемпионате мира среди молодежи (юниоров, юниорок);
- 7-12 - на чемпионат Европы среди молодежи (юниоров, юниорок);
- 4-6 – на чемпионате Европы среди юношей, девушек;
- 4-6 – на международных турнирах, внесенных в календарный план ФИБА;
- 1-3 – на чемпионате Донецкой Народной Республики;
- 1 – на первенстве Донецкой Народной Республики среди молодежи (юниоров, юниорок);
- 1 – на Кубке Донецкой Народной Республики.

I спортивный разряд

- 4- 6 – на чемпионате Донецкой Народной Республики;
- 2-3 - на первенстве Донецкой Народной Республики среди молодежи (юниоров, юниорок);
- 1-2 – на первенстве Донецкой Народной Республики среди юношей и девушек, кадетов и кадеток;
- 2-3 – на Кубке Донецкой Народной Республики.

II спортивный разряд

- 7-9 – на чемпионате Донецкой Народной Республики;
- 4-5 – на первенстве Донецкой Народной Республики среди молодежи (юниоров, юниорок);
- 3-4 – на первенстве Донецкой Народной Республики среди юношей и девушек;
- 1 - на первенстве Донецкой Народной Республики среди кадетов и кадеток;
- 4-5 – на Кубке Донецкой Народной Республики.

III спортивный разряд

- 10 – на чемпионате Донецкой Народной Республики;
- 6-7 - на первенстве Донецкой Народной Республики среди молодежи (юниоров, юниорок);
- 5-6 – на первенстве Донецкой Народной Республики среди юношей и девушек;
- 2 - на первенстве Донецкой Народной Республики среди кадетов и кадеток;
- 6 – на Кубке Донецкой Народной Республики;
- 1 – 2 - на соревнованиях V ранга.

I юношеский спортивный разряд

- 8 – на первенстве Донецкой Народной Республики среди молодежи (юниоров, юниорок);
 7-8 - на первенстве Донецкой Народной Республики среди юношей и девушек;
 1-4 - на первенстве Донецкой Народной Республики среди кадетов и кадеток;
 3-4 – на соревнованиях V ранга.
 1-2 – на соревнованиях VI ранга.

II юношеский спортивный разряд

- 9 - на первенстве Донецкой Народной Республики среди юношей и девушек;
 5-6 - на первенстве Донецкой Народной Республики среди кадетов и кадеток;
 5-7 – на соревнованиях V ранга;
 3-4 – на соревнованиях VI ранга;

III юношеский спортивный разряд

- 7-8 - на первенстве Донецкой Народной Республики среди кадетов;
 8-9 – на соревнованиях V ранга.
 5-6 – на соревнованиях VI ранга.

**Таблица выполнения контрольных нормативов
по общей физической подготовке**

Упражнение	Пол	Разряд					
		II юношеский спортивный разряд			III юношеский спортивный разряд		
		5	4	3	5	4	3
Бег 30м, с	мальчики	4,4	4,8	5,3	4,6	5,0	5,5
	девочки	4,8	5,3	5,7	5,1	5,5	5,9
Челночный бег 4х9м, с	мальчики	10,5	11,1	11,7	10,8	11,4	12,0
	девочки	11,4	11,9	12,5	11,6	12,2	12,8
Прыжок в высоту с места, см	мальчики	60	55	50	55	50	45
	девочки	55	50	45	50	45	40
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, раз	мальчики	30	27	24	28	25	21
	девочки	20	17	15	18	15	12

Примечания:

1. Спортивное звание «Мастер спорта международного класса Донецкой Народной Республики» присваивается с 18 лет.
2. Спортивные звания и разряды присваиваются при условии, что в чемпионате Донецкой Народной Республики участвует не менее 8 команд, в Кубке и первенстве Донецкой Народной Республики не менее 6 команд.
3. Спортивное звание «Мастер спорта Донецкой Народной Республики» присваивается при условии, что спортсмен участвовал в не менее 50% игр и находился на игровой площадке не менее 40% игрового времени (16 минут)
4. Спортивное звание «Мастер спорта Донецкой Народной Республики» присваивается с 17 лет.
5. Спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта Донецкой Народной Республики» присваивается при условии, что спортсмен участвовал в не менее 80% игр и находился на игровой площадке не менее 50% игрового времени (20 минут)
6. Спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта Донецкой Народной Республики» присваивается с 16 лет.
7. II и III юношеские спортивные разряды присваиваются при условии выполнения контрольных нормативов по общей физической подготовке, в которых надо набрать 12 баллов в трех упражнениях по выбору (таблица).

Начальник отдела спорта

К.Н. Горянец